

Con il patrocinio della "Scuola dello Sport del CONI Emilia Romagna"

Nelle serate del 15, 21 e 24 febbraio si terrà a Piacenza un workshop sulla subacquea.

1 5 febbraio :
"Preparazione Mentale"
Prof.ssa Marisa Muzio
(PSICOSPORT MI)

"Subacquea per l'ambiente"
Loris Burgio
(C.I.P.S.E.F.)

2 1 febbraio :
"Sicurezza nelle Immersioni Sportive e Visite Mediche di Controllo"
Prof. A. Marroni,
Prof. P. Longobardi,
Dott.ssa L. Vernotico
(DAN Europe)

2 4 febbraio :
"Dalla Teoria alla Pratica: il Record"
con il recordman di apnea
Gianluca Genoni

Le prime due serate si svolgeranno presso il CONI provinciale in via Calciati (Piacenza); la terza serata, con G. Genoni, si svolgerà presso l'HOTEL OVEST (uscita autostrada PC OVEST).

Inizio serate h 20.30

Ingresso 25 euro +5 iscr.
(indivisibile per l'intera manifestazione: 1 o 3 sere)

Posti limitati; la prenotazione garantisce l'ingresso, il posto a sedere e l'attestato di partecipazione all'evento.

ORGANIZZAZIONE

ASI—Piacenza
con la collaborazione di
CIPSEF
Centro Italiano Psicologia Sportiva E Formativa

Patrocinio della
Scuola regionale del CONI Em-Rom

Sostenitori della manifestazione

DECOSTOP
Abbigliamento per piscina e materiale subacqueo
Via L.da Vinci - PC
0523 609692

BURGIO Elettronica
Centro Assistenza Tecnica Elettronica
Via Cornegliana 72 - PC
0523 614525

"SENZA UN ATTIMO DI RESPIRO"

15 febbraio c/o CONI Provinciale Piacenza
21 febbraio c/o CONI Provinciale Piacenza
24 febbraio c/o Hotel HOVEST

Tel. 339 42 22 230
Fax: 0523 57 00 90
E-mail: 3sere@cipsef.it

"Senza un attimo di respiro"

Preparazione Mentale Sicurezza Record

*Situazioni a confronto
senza fine di continuità*



Scuola Regionale dello SPORT



Workshop sub

Marisa MUZIO
(*Psicosport s.r.l.*)

LA PREPARAZIONE MENTALE NELLA SUBACQUEA

● La preparazione mentale è entrata a pieno diritto nel piano di preparazione globale dell'atleta. E questo non solo a livello professionistico. Parlare di preparazione mentale significa riferirsi a programmi articolati di allenamento psicologico, composti da diverse tecniche selezionate in base a gli obiettivi da raggiungere e alle caratteristiche di personalità dell'atleta, .
In particolare nella subacquea ragionare su concetti quali senso di efficacia, fiducia personale, gestione del rischio, presa di decisione in tempi rapidi, resistenza alla frustrazione significa migliorare il grado di sicurezza nell'acqua e possibilità di divertimento.

Loris Burgio

Progetto "Subacquea per l'ambiente" (Kit Didattici)
Gruppo di lavoro dell'Acquario di Genova per la salvaguardia dell'ambiente sommerso e la divulgazione di una "subacquea consapevole" presso le scuole medie.

Sala riunioni del CONI Piacenza in via Calciati
Inizio ore 20.30
15 febbraio 2005

(*DAN Europe*)

Alessandro Marroni

Cos'è il DAN e sue modalità d'azione in caso di emergenza.

La rete mondiale di Camere Iperbariche e modalità di allerta

La gestione delle emergenze subacquee: linee guida e scenari

Pasquale Longobardi

La Decompressione: modelli matematici e note di fisiologia

Laura Vernotico

Le patologie in immersione: l'importanza della prevenzione e l'esame medico d'idoneità

Alessandro Marroni

La ricerca DAN Europe sulla sicurezza della decompressione: il ruolo delle deep stop nell'immersione ricreativa

Sala riunioni del CONI Piacenza in via Calciati
Inizio ore 20.30
21 febbraio 2005

Gianluca GENONI

Altezza: mt. 1,92 per 85 Kg. di peso.
Presenta una capacità polmonare di oltre 9 lt. che gli permette di raggiungere 7,70 minuti di apnea da fermo (statica)
Dalle visite mediche specialistiche effettuate presso la Clinica Universitaria di Chieti (Facoltà di Medicina Subacquea) dal Prof. Ficini e Prof. Data e da quelle di carattere otorino-laringoiatrico effettuate dal Prof. Martinez (Siracusa) si evidenziano una accentuata bradicardia (conseguenza della prolungata pratica di sport agonistico) ed una non comune pervietà delle tube di Eustachio (caratteristica indispensabile per potersi sottoporre a repentini sbalzi di pressione), qualità che predispongono l'atleta alla pratica dell'apnea profonda.

Sala riunioni Hotel OVEST (uscita Piacenza Ovest)
Inizio ore 20.30
24 febbraio 2005

"SENZA UN ATTIMO DI RESPIRO"

15 febbraio c/o CONI Provinciale Piacenza
21 febbraio c/o CONI Provinciale Piacenza
24 febbraio c/o Hotel HOVEST