CENTRO ITALIANO DI PSICOLOGIA SPORTIVA E FORMATIVA

All'allenatore moderno vengono oggi richieste molte competenze, oltre a quelle tecniche, come quelle :

- pedagogiche,
- organizzative (pianificazione goal setting),
- comunicative (assertività – empatia – gestione dei conflitti)
- motivazionali (stimolazione – feed backing – gratificazione),
- gestionali…

L'allenatore risulta determinante nell' alimentare e sostenere le risorse emotivo-motivazionali dell'atleta e nel saperle collegare agli elementi di acquisizione tecnico–tattici del suo percorso di crescita prestazionale.

Pertanto è ormai impossibile pensare ad una professionalizzazione del Tecnico Sportivo senza prevedere una formazione, e/o un aggiornamento, che includa la definizione e l'acquisizione di strumenti e metodologie interdisciplinari integrate .

C.I.P.S.E.F. ha progettato un percorso formativo per Allenatori e Tecnici che, esulando dallo sport specifico di propria competenza, identifica il cambiamento come punto di partenza e risultato del percorso stesso. Questo perché abilità e competenze che si andranno a conoscere e stimolare appartengono alla dimensione "persona", utili alla formazione dell'uomo-atleta, promuovendo la filosofia dell'allenamento orientata alla crescita, al benessere psichico ed al risultato agonistico dell'atleta.

Il percorso formativo offerto è composto da vari moduli, in questa sede verrà presentato il modulo base; piattaforma fondamentale per tracciare un iter condiviso.

Il Corso è aperto ad Allenatori e Tecnici di qualsiasi Sport e/o categoria di atleti, (dalle categorie giovanili ad atleti evoluti)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

150,00€ + soggiorno.

La quota di partecipazione comprende :

- l'iscrizione al corso
- materiale didattico
- attestato di partecipazione
- utilizzo delle strutture

Arrivo il venerdì dalle ore 18.00 c.a.

Partenza: domenica per le ore 16.30 c.a.

Trattamento pernotto + pensione completa:

72,00 € in camera doppia (per persona)

102,00 € in camera singola

Si richiede un abbigliamento adatto anche alla pratica sportiva in palestra.

Il corso è a numero chiuso: max 30 presenze

Qualora non si raggiungesse il numero minimo previsto, verranno rimborsate le quote versate.

Superando tale numero, previa comunicazione ed accettazione, verrà aggiunta una sessione nel week-end successivo.

La domanda d'iscrizione dovrà essere inviata al seguente indirizzo :

CIPSEF c/o Burgio – via Malvicini 22 – 29100 PC, corredata di versamento di 75€, vaglia o bonifico, con la causale:

"pre-iscrizione corso CIPSEF-Lignano"

INFO LINE: cipsef@libero.it

339 42 22 230 / 347 35 96 103

LUN/VEN dalle 9,30 – 12,00 / dalle 15,00 -19,30

FAX 0523 75 70 93

CENTRO ITALIANO DI PSICOLOGIA SPORTIVA E FORMATIVA

CORSO DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO ALLENATORI ed ISTRUTTORI

" FILOSOFIA DELL'ALLENAMENTO "

I nuovi strumenti dello sport

LIGNANO SABBIADORO

www.cipsef.it – cipsef@libero.it

==========

CENTRO ITALIANO DI PSICOLOGIA SPORTIVA E FORMATIVA

Con il patrocinio di:

Comitato Italiano Paralimpico

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

FIDIS

Federazione Italiana Dirigenti Sportivi

asi

Comitato Regionale Veneto

CORSO DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO
per ALLENATORI ED ISTRUTTORI

" FILOSOFIA DELL'ALLENAMENTO "

I nuovi strumenti dello sport

Venerdì

Ore 18,00 -19,45
Accreditamento e sistemazione nelle stanze

Ore 20,00 cena

Sabato

Ore 9,15
Filosofia dell'allenamento
Chi è l'allenatore : così vive .... così allena

Ore 10,30 Coffee break

Ore 10,45 Filosofia dell'allenamento :
Esercizi pratici / discussione

Ore 12,30 Pranzo

Ore 14,30 Comunicazione :
Comunicare > interagire con gli altri
(esercizi pratici)

Ore 16,00 Coffee break

Ore 16,15 Comunicazione :
Comunicazione tra Allenatore e atleta /squadra

Ore 18,30 Chiusura lavori

Ore 20,00 cena

Ore 21,15 Proiezione di materiale didattico

Domenica

Ore 9,15 Motivazione :
La motivazione del tecnico

Ore 10,30 Coffee break

Ore 10,45 Motivazione :
La motivazione dell 'atleta e della squadra
(esercizi pratici)

Ore 12,30 Pranzo

Ore 14,30 Motivazione :
Più motivazione = Meno drop out (abbandono)

Ore 16,00 Consegna attestati e fine lavori

Docenti

Lo staff di CIPSEF è composto da Psicoterapeti - Psicologi
Medici di medicina sportiva - Laureati in Scienze Motorie
Allenatori - Tecnici di sport specifici – Atleti in attività - ex Atleti
Tutti formati, per le loro competenze, anche in ambito
dello psicologia dello sport

In questo corso l'aula sarà tenuta da :

Cinzia Luana FAVARO
Psicoterapeuta
Master in Psicologia dello Sport

Andrea CECILIANI
Ricercatore Università agli Studi di Bologna
Facoltà di Scienze Motorie
Dipartimento di Scienze dell'Educazione

Loris Antonio BURGIO
Tecnico di Federazione
Dirigente Sportivo
Master in Psicologia dello Sport