





**CENTRO ITALIANO DI PSICOLOGIA  
SPORTIVA E FORMATIVA**

Con il patrocinio di:



**Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia**



**Federazione Italiana Dirigenti Sportivi**



**CORSO DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO  
per ALLENATORI ED ISTRUTTORI**

**" FILOSOFIA DELL'ALLENAMENTO "**  
I nuovi strumenti dello sport

**Venerdì**

Ore 18,00 -19,45  
Accreditamento e sistemazione nelle stanze

Ore 20,00 cena

**Sabato**

Ore 9,15  
Filosofia dell'allenamento  
Chi è l'allenatore : così vive .... così allena

Ore 10,30 Coffee break

Ore 10,45 Filosofia dell'allenamento :  
Esercizi pratici / discussione

Ore 12,30 Pranzo

Ore 14,30 Comunicazione :  
Comunicare > interagire con gli altri  
(esercizi pratici)

Ore 16,00 Coffee break

Ore 16,15 Comunicazione :  
Comunicazione tra Allenatore e atleta /squadra

Ore 18,30 Chiusura lavori

Ore 20,00 cena

Ore 21,15 Proiezione di materiale didattico

**Domenica**

Ore 9,15 Motivazione :  
La motivazione del tecnico

Ore 10,30 Coffee break

Ore 10,45 Motivazione :  
La motivazione dell'atleta e della squadra  
(esercizi pratici )

Ore 12,30 Pranzo

Ore 14,30 Motivazione :  
Più motivazione = Meno drop out ( abbandono )

Ore 16,00 Consegna attestati e fine lavori

**Docenti**

Lo staff di CIPSEF è composto da Psicoterapeuti - Psicologi  
Medici di medicina sportiva - Laureati in Scienze Motorie  
Allenatori - Tecnici di sport specifici - Atleti in attività - ex Atleti  
Tutti formati, per le loro competenze, anche in ambito  
della psicologia dello sport

In questo corso l'aula sarà tenuta da :

**Dott.ssa Cinzia Luana FAVARO**

Psicoterapeuta  
Master in Psicologia dello Sport

**Dott. Andrea CECILIANI**

Ricercatore Università agli Studi di Bologna  
Facoltà di Scienze Motorie  
Dipartimento di Scienze dell'Educazione

**Sig. Loris Antonio BURGIO**

Tecnico di Federazione  
Dirigente Sportivo  
Master in Psicologia dello Sport

